



ഡക്ടറു ആര്യോഗ്യ കൂടുംവൈക്കമ് വന്നൊലയം

മീസിൽസ് ഒ രൂഖൈല്ല • പ്രതിരോധ പരിപാളി

ഒറ്റ വാക്സിൻ കൊണ്ട് തുരത്താം രണ്ടു രോഗങ്ങളെ

2017 കേണ്ടാവർ 3 മുതൽ നവംബർ 3 വരെ

9 മാസം മുതൽ 15 വയസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ് നൽകുന്നു



മീസിൽസ് (ക്ഷേമംപണി) മുന്നോട്ടോടു കൂടി കാണുന്നതാണ്. അവ് താഴെ പറയുന്ന നടപടിയും പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാണുന്നതാണ്.



- നൃചാണിയ
- പയറിളക്കം
- ജീവനു ദിക്കണി
- ആദയക്കാവുന്ന ഭോഗങ്ങൾ

ഡാക്കാലംഞ്ചാകുന്ന റൂബില്ല കുണ്ടുണ്ട് കുട്ടികൾക്ക് മുംബുകളിൽ ഉണ്ടാക്കാം.



- അസ്ഥ
- ബഡിരു
- ബുദ്ധിമാന്യം
- ഇരനാലുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ



Be Wise!
Get your child
fully immunized

കുട്ടികൾക്ക് സംസ്കർണ്ണ പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ് ഉള്ളാക്കുക
പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ് വിനാക്കരിക്കുന്നതും കുട്ടാരഞ്ചി വിവരങ്ങൾ അഭ്യാസകൾ, ആരോഗ്യ പ്രവർത്തനകൾ, ആരോഗ്യ ആശാനകൾ വർക്ക്കോച്ചേൾ ഫോറോംബോർഡ് നിന്റെ മന്ത്രാംഗം





ആരോഗ്യ കൂടുംബക്ഷേമ വകുപ്പ്

മീസിൽസ് & റൂബെല്ല്

പ്രതിരോധ പരിപാടി

2017 കെംഡോബർ 3 മുതൽ 28 വരെ

9 മാസം മുതൽ 15 വയസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് പ്രതിരോധ മരുന്ന് നൽകുന്നു

ഒറ്റ വാക്സിൻ കൊണ്ടു തുരത്താം രണ്ടു രോഗങ്ങളെ

കുത്തിവയ്പ് തീയതി

...../...../.....

സ്ഥലം

സമയം



15 വയസ്സുവരെയുള്ള എല്ലാ വിജ്ഞർത്ഥികൾക്കും മീസിൽസ് - റൂബെല്ല്
പ്രതിരോധ മരുന്ന് ലഭിച്ചുവെന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക

മീസിൽസ് (അമേരിക്കൻ) മരണ കാരണമാണ്. അത് നാശ
പരിധുന്ന ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമാക്കാം.



- നൃംഖാണിയ
- വയറിളകൾ
- ജീവനു ഭീഷണി
- ആയോവുന്ന
രോഗങ്ങൾ

ഗർഭകാലംയുണ്ടാക്കുന്ന റൂബെല്ല് കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക്
ശുദ്ധവെള്ളയുണ്ടാക്കാം



- അസ്ഥാ
- ബാധിത
- ബുദ്ധിമാന്യം
- ജീവനാല്പുള്ള
ഹ്രദയരോഗം

കുട്ടികൾ സംബന്ധിച്ച പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ് ഉപാകുക



കുടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്
0471 2552056



24 x 7
സംബന്ധിച്ച
സംഗ്രഹി





അമ്മാംപനിയേയും (വീസിൽസ്) റൂബേല്ലയേയും നമുക്കാരുമിച്ച് ചെറുകാം



- ഒൻപതുമാസം മുതൽ 15 വയസുവരെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് അമ്മാംപനിയിൽ (വീസിൽസ്) നിന്നും റൂബേല്ലയിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം നൽകുന്നതിനാണ് മീസിൽസ് റൂബേല്ല (എംആർ) പ്രതിരോധ പരിപാടി.
- ഈ പ്രതിരോധ ദിവസത്തിൽ നിങ്ങളുടെ പകാളിന്തം ആവശ്യമാണ്. പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ച് നൽകുന്ന കേരുങ്ങളും ഈ നായുള്ള സമയവും ക്രമീകരിക്കാൻ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് പിന്തുണ നൽകുക.
- എംആർ പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ചിന്റെയും മറ്റ് പ്രതിരോധമരുന്നുകളുടെയും പ്രാധാന്യത്തെകുറിച്ച് മാതാപിതാക്കളെയും കുടുംബങ്ങളെയും സമുദായത്തിന്റെയും ഭോധ്യങ്ങളുടെയും.
- ആരോഗ്യപ്രവർത്തകർ നടത്തുന്ന വേദനസദർശനത്തിലും ബോധവൽക്കരണത്തിലും പകാളികളാകുക. എത്തിച്ചേരാൻ ബുദ്ധിമുട്ടുള്ള റിട്ടുകളും പ്രതിരോധമരുന്ന് ലഭിക്കാതെ പോയ കുട്ടികളെയും കണ്ണത്താൻ സഹായിക്കുക.
- സ്കൂളുകളിലും മറ്റ് സ്ഥലങ്ങളിലും എംആർ പ്രതിരോധ ദിവസം നിലപാതയിൽ നടത്താൻ ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർക്ക് പിന്തുണ നൽകുക.
- പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ചിനെ തുടർന്ന് എത്തെങ്കിലും അസുസ്ഥതകൾ കുട്ടിയിൽ കണ്ണത്തിയാൽ ഉടൻ ചികിത്സ നേടാൻ സഹായിക്കുക.
- എംആർ പ്രതിരോധ ദിവസത്തിനെതിരെയുള്ള പ്രചരണങ്ങൾ കുട്ടികളെ ഭോഷ്മായി ഖാധിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.





**മീസിൽസ്
(അംഗവാം പനി)**

- കുഞ്ഞിരെറ്റ് മരണത്തിനോ അംഗവെകല്യത്തിനോ വരെ കാരണമായെങ്കാവുന്ന രോഗമാണ് മീസിൽസ് അമവാം പനി.
- രോഗം സാധിച്ചാളുടെ ചുമ്പ്, തുമ്പൻ എന്നിവയിലുടെ വളരെ പെട്ടുന്ന് പകരുന്ന അസുവഭാണിൽ.
- കുഞ്ഞിരെറ്റ് ജീവന് ഹാനികരമായെങ്കാവുന്ന സ്വീംബാഡ്, വയറിളക്കം, തലച്ചോറിലെ അണുബാധ എന്നിവക്ക് മീസിൽസ് കാരണമാകാം.
- ശരത്തായ പനിയോടുകൂടി ശരീരം ചുവന്നു തടിക്കുക, കണ്ണ് ചുവക്കുക, ചുമ്പ്, മുക്കാലിൾ് എന്നിവയാണ് രോഗലക്ഷണ ആണ്.



റൂബെല്ലു

ഗർഡിസികൾക്കുണ്ടാകുന്ന റൂബെല്ലു സിആർഎസിംഗ് (congenital rubella syndrome) കാരണമാകുന്നു. ഗർഡിസി-സവജാതശിശു വിശേഷയും ഇത് ഗുരുതരമായി സാധിക്കാം. റൂബെല്ലു സാധിത്തരമായ ഗർഡിസികളുടെ കുട്ടികൾക്ക് ജന്മനായുള്ള കാഴ്ച തക രാറുകൾ (തിരിരു, ശ്വാസക്രൊം), കേൾവിയില്ലായ്ക്ക്, ബധിരത, പ്രദയരോഗങ്ങൾ എന്നിവയുണ്ടാകാം.

ഓർമിക്കുക

- ഒപ്പതുമാസം മുതൽ 15 വയസ്യും വരെയുള്ള കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ് നൽകുക
- നേരംതെ എംബ്രൂർ പ്രതിരോധമരുന്ന് ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും കുട്ടിക്ക് പ്രതിരോധ ദളത്തിരെറ്റ് ഭാഗമായുള്ള കുത്തിവയ്പ് നിർവ്വഹിയ്ക്കുക
- മീസിൽസ് - റൂബെല്ലു എന്നിവയുമുഖ്യമാകുന്ന മരണകാരണമായ പ്രത്യാഹാത്തങ്ങൾ (സ്വീംബാഡ്, വയറിളക്കം, മസ്റ്റി സ്റ്റുക്കോ എന്നിവക്കെതിരെയുള്ള ഏക പ്രതിരോധമാർഗ്ഗമാണ് പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ച്).
- എല്ലാ ഗവൺമെന്റ് ആശുപ്രതികളിലും എംബ്രൂർ പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ച് സജ്ജമായി നൽകുന്നു.
- കുട്ടിയെ പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ചിനായി കൊണ്ടുപോകുമ്പോൾ ഇമ്മൂണോസിസ്റ്റ് / മരൽ ആസ്സ് ചെച്ചിയെ പ്രോട്ടക്ഷൻ കാരിയെ മറക്കാതിരിക്കുക.
- പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ചിനകുറിച്ചുള്ള കുടുതൽ വിവരങ്ങൾ അധ്യാപകർ, ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ, ആശ - അംഗൾ വാടി വർക്കർമ്മാർ എന്നിവരിൽ നിന്ന് ലഭ്യമാണ്.





കേരള ആര്യോഗ്യ കൂടുംബക്ഷമ മന്ത്രാലയം

മീസിൽസ് ഒ റൂബെല്ല

പ്രതിരോധ പരിപാടി

2017 ഏപ്രിൽ 3 മുതൽ നവംബർ 3 വരെ

9 മാസം മുതൽ 15 വയസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ് നൽകുന്നു

ററ്റ വാക്സിൻ കൊണ്ട് തുരത്താം രണ്ടു രോഗങ്ങളെ



9 മാസം പുരുത്തിയായതു മുതൽ 15 വയസ്സുവരെയുള്ള എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും കുത്തിവയ്പ് കേന്ദ്രങ്ങളിൽ എതിരെ യോസ് മീസിൽസ് - റൂബെല്ല പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ് എടുപ്പിക്കുന്നതിന് അനുമാരെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുക

മീസിൽസ് (അമ്മാപുനി) മരണ കാരണങ്ങൾ. അത് താഴെ പറയുന്ന ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമാകാം.



- ഉജുഞ്ഞിയ
- വയറിളം
- ജീവനു ഭീഷണി
- ആയൈകാവുന്ന രോഗങ്ങൾ

ഗർഡോലണ്ടുണ്ടാകുന്ന റൂബെല്ല കുണ്ടുങ്ങൾക്ക് ഇള വൈകല്യങ്ങൾ ഉണ്ടാകാം.



- അസ്ഥി
- ബഡിരത
- ബുദ്ധിമാന്യം
- ജനനാലുള്ള
- പ്രഭയരോഗം



കുട്ടികൾ സംസ്കരണ പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ് ഉറപ്പാക്കുക
(പ്രിംസിപ്പിക്കുന്നതും കുടുംബ ഗിരിജൻ ദിഃ്യപാർ, ആരാധ പ്രാർഥകൾ, ഔഷധഗവിംബി ഗർക്കിൾസ്, ഫൂഡീംഗ് റിംഗ്യൂം)





ഇന്ത്യയെ മീസിൽസ് (അമേരം പനി) റൂബെല്ല വിമുക്തമാക്കൽ നിങ്ങളുടെ കരങ്ങളിലാണ്



താകളുടെ നാട്ടിൽ മീസിൽസ് റൂബെല്ല പ്രതിരോധയജ്ഞം
വിജയകരമാകാൻ ചെയ്യേണ്ടത്

- മീസിൽസ് - റൂബെല്ല (എംആർ) പ്രതിരോധകുതിവിബന്ധിനകുറിച്ചുള്ള പരിശീലന പദ്ധതികളിൽ പങ്കെടുത്ത് നിങ്ങൾ ചെയ്യേണ്ട കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലാക്കുക.
- എംആർ പ്രതിരോധ കുതിവിബന്ധിനകുറിച്ചുള്ള ബോധവാർക്കരണപദ്ധതികൾ ആരോഗ്യപ്രവർത്തകരുമായി ചേർന്ന് ആവിഷ്കാരിക്കുകയും നടപ്പിലാക്കുകയും ചെയ്യുക.
- കുതിവിന് പ്രതിരോധ കുതിവിബന്ധ് കൊടുക്കാൻ സഹായിക്കുന്നുണ്ട് സ്വാധീനമുള്ളവർ വഴി ഭാതാപിതാക്കളെ പ്രേരിപ്പിക്കുക.
- പ്രതിരോധ കുതിവിബന്ധ് നൽകുന്നതിന് 2-3 ദിവസം മുമ്പാകിലും പ്രദേശത്തെ വിടുകൾ സന്ദർശിച്ച് ഇക്കാരം നാരങ്ങ പെടുത്തുക.
- പ്രതിരോധ മരുന്ന് നൽകുന്ന സ്ഥലം, തിയതി എന്നിവ കുടുംബങ്ങളെ അഭിയിക്കുകയും ഇതു സംബന്ധിച്ച ഇയുബെണ്ണ സേഷണൾ കാർബ് നൽകുകയും ചെയ്യുക. പ്രദേശത്തെ വിടുകളിൽ പേകുംബാഴും ആളുകളെ കാണാമ്പാഴും എംആർ പ്രതിരോധയാണില്ല (പ്രധാനം ഏടുത്തുപറയുക).
- ഒന്നപതുലാസം മുതൽ 15 വയസ്സും ശരയുള്ളവരെ പ്രതിരോധ മരുന്ന് നൽകുന്ന സ്ഥലത്തേക്ക് കൊണ്ടുവരാൻ ഭാതാപിതാക്കളെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുക. അവരുടെ ചോദ്യങ്ങൾക്ക് മുപ്പറ്റി നൽകാൻ തയ്യാറാക്കുക.
- പ്രതിരോധ കുതിവിബന്ധ് നൽകുന്ന സ്ഥലത്ത് ആർക്കൈക്കിലും എത്താനാകാരത് പോയാൽ കുതിവിബന്ധ് ഭർക്കാനായി അവർ ഏറിട പോകണമെന്ന് മനസ്സിലാക്കിവക്കുക.
- സസ്യർഥ്ര പ്രതിരോധ കുതിവിബന്ധ് കൂട്ടിക്കൾക്ക് നൽകുന്നതിനെക്കുറിച്ചും ഇയുബെണ്ണസേഷണൾ കാർബ് സുക്ഷിച്ചുവെക്കു നൽകുന്നുണ്ട് ഭാതാപിതാക്കളെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുക.
- കുതിവിബന്ധിനു ശേഷം ഏതെങ്കിലും കുട്ടിയിൽ ഭോഷ്യമായാൾ കണ്ണാൽ ചികിത്സനൊന്ന് സഹായിക്കുക.



Be Wise!
Get your child
fully immunized





**മീസിൽസ്
(അബ്രവാം പനി)**

- കുഞ്ഞിരെറ്റ് മഠാന്തിനോ അംഗവൈകല്യത്തിനോ വരെ കാരണമായെങ്കാബുന്ന രോഗമാണ് മീസിൽസ് അമൊം പനി.
- രോഗം സാധിച്ചാളുടെ ചുമ്പ്, തുമൽ എന്നിവയിലൂടെ വളരെ പെട്ടുന്ന് പകരുന്ന അസുവഭാണിയാണ്.
- കുഞ്ഞിരെറ്റ് ജീവൻ ഹാനികരമായെങ്കാബുന്ന സ്വീഡണിയ, വയറിളക്കം, തലച്ചോറിലെ അണുബാധ എന്നിവക്ക് മീസിൽസ് കാരണമാകാം.
- ശക്തമായ പനിയോടുകൂടി ശർഖിം ചുവന്നു തടികുക, കണ്ണ് ചുവക്കുക, ചുമ്പ്, മുക്കൊലിപ്പ് എന്നിവയാണ് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ.



റൂബെല്ലു

ഗ്രാൻഡിസിക്കർക്കുണ്ടാകുന്ന റൂബെല്ലു സിആർഎസിം (congenital rubella syndrome) കാരണമാകുന്നു. ഗ്രാൻഡിസിക്കർക്കുണ്ടുള്ള കുട്ടികൾക്ക് ഇൻഫിക്കേഷൻ കാശ്, തക്കാറുകൾ (തിരിരു, ശ്വാസക്രൊം), കേഷ്വിയില്ലായ്മ, ബധിരത, ഘൃദയരോഗങ്ങൾ എന്നിവയുണ്ടാകാം.

ഓർമിക്കുക

- സെപ്റ്റൂമാസം മുതൽ 15 വയസ്വിന്റെയുള്ളവരെയുള്ള കുഞ്ഞുങ്ങൾക്ക് പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ് നൽകുക
- നേരത്തെ ഏംഎർ പ്രതിരോധമരുന്ന് ലഭിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിലും കുട്ടിക്ക് പ്രതിരോധ ദത്യത്തിരെറ്റ് ഭാഗമായുള്ള കുത്തിവയ്പ് നിർബന്ധമായും നൽകുക
- മീസിൽസ് - റൂബെല്ലു എന്നിവയുമുഖ്യമാകുന്ന മരണകാരണമായ പ്രത്യാഹാരങ്ങൾ (സ്വീഡണിയ, വയറിളക്കം, മസ്തിഷ്ക ഇരം) എന്നിവക്കെതിരെയുള്ള ഏക പ്രതിരോധമാർഗ്ഗമാണ് (പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ്).
- എല്ലാ ഗവൺമെന്റ് ആദ്ധ്യാപത്രികളിലും ഏംഎർ പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ് സാങ്കേതികമായി നൽകുന്നു.
- കുട്ടിയെ പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്ക്കിനായി കൊണ്ടുപോകുണ്ടാണ് ഇമ്മൂണോസിസ്റ്റ് / മറർ ആന്റിബേറ്റ് ചെച്ചൽസ് പ്രോട്ടോക്സിൻ കാർഡ് മാകാതിരിക്കുക.
- പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്ക്കിനുകൂൾച്ചുള്ള കുടുമ്പം റിവർഷൻ അധ്യാപകർ, ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ, ആശ - അംഗൾ വാടി പഠകാർമ്മാർ എന്നിവരിൽ നിന്ന് ലഭ്യമാണ്





മീസിൽസ് (അമ്പാം പനി) - റൂബെല്ല എനിവയെ പ്രതിരോധിക്കു ഉത്തരവാദിത്രമുള്ള കുടുംബമാക്കു



നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയുടെ പ്രായം സർപ്പതുമാസം മുതൽ 15 വയസുവരെയാണെങ്കിൽ
ഇക്കാലജ്ഞശ്രൂദ്ധിക്കുക

- നിങ്ങൾക്ക് സർപ്പതാം മാസം മുതൽ 15 വയസുവരെ പ്രായപരിധിയിലുള്ള കുട്ടികളുണ്ടാകിൽ ഏറ്റവുമടത്ത കേരളത്തിലെ മീസിൽസ് റൂബെല്ല പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ച് നൽകുക.
- ഈ സംഖ്യയിൽ കുട്ടി പരിക്കുന്ന സ്കൂളിൽ നിന്ന് ലഭിക്കുന്ന നിർദ്ദേശങ്ങൾ പാലിക്കുക.
- നിങ്ങളുടെ കുട്ടി പരിക്കുന്ന സ്കൂളിൽ മീസിൽസ് - റൂബെല്ല പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ച് നൽകുന്നു. ഈ കുട്ടിക്ക് ലഭിച്ചു വന്ന് ഉറപ്പുവരുത്തുക.
- പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ചിന തുടർന്ന് എന്നെതക്കിലും അസ്പസ്റ്റതകൾ കുട്ടിയിൽ കണ്ടുനിയാൽ ഉടൻ ചികിത്സനെടുക യോ ആരോഗ്യപ്രവർത്തകവുടെ നിർദ്ദേശം അനുസരിക്കുകയോ ചെയ്യുക.
- പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ച് കുട്ടിക്ക് നൽകാനായി ഏകാണ്ഡു പോകുമ്പോൾ ഇമ്മ്യൂണിസൈഷൻ കാർഡ് മാറ്റാതിരിക്കുക.
- മീസിൽസ് - റൂബെല്ല പ്രതിരോധത്തിന്റെ ഭാഗമായുള്ള കുത്തിവെച്ചുകളടക്കം എല്ലാ പ്രതിരോധ മരുന്നുകളും കുട്ടിക്ക് നൽകുക.





**മീസിൽസ്
(അംഗവാം പനി)**

- കുഞ്ഞിരെറ്റ് മരണത്തിനോ അംഗവെകല്യത്തിനോ വരെ കാരണമായെങ്കാവുന്ന രോഗമാണ് മീസിൽസ് അമവാം പനി.
- രോഗം സ്വാധിച്ചാളുടെ ചുമ്പ്, തുമൽ എന്നിവയിലൂടെ വളരെ പെട്ടുന്ന് പകരുന്ന അസുവഭാണിൽ.
- കുഞ്ഞിരെറ്റ് ജീവൻ ഹാനികരമായെങ്കാവുന്ന സ്വീംഗിയ, വയറിളക്കം, തലച്ചോറിലെ അണുബാധ എന്നിവക്ക് മീസിൽസ് കാരണമാകാം.
- ശക്തമായ പനിയോടുകൂടി ശരീരം ചുവന്നു തടിക്കുക, കണ്ണ് ചുവക്കുക, ചുമ്പ്, മുക്കൊലിപ്പ് എന്നിവയാണ് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ.



റൂബെല്ലു

ഗർഡിണികൾക്കുണ്ടാകുന്ന റൂബെല്ലു സിആർഎസിം (congenital rubella syndrome) കാരണമാകുന്നു. ഗർഡിണികൾക്കും വിനെയും ഇത് ഗുരുതരമായി സ്വാധിക്കാം. റൂബെല്ലു സ്വാധിതരമായ ഗർഡിണികളുടെ കുട്ടികൾക്ക് ജന്മനായുള്ള കാഴ്ച തകാറുകൾ (തിരിരം, ശ്വാക്കോം), കേൾവിയില്ലായ്ക്കുന്ന സ്വിംത്, പ്രദയരോഗങ്ങൾ എന്നിവയുണ്ടാകാം.

ഓർമിക്കുക

- സെപ്റ്റൂമാസം മുതൽ 15 വയസ്സുവരെയുള്ളവരെയുള്ള കുണ്ടുങ്ങൾക്ക് പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ് നൽകുക
- നേരത്തെ ഏംആർ (പ്രതിരോധമരുന്ന് ലഭിച്ചിട്ടുള്ളിലും കുട്ടിക്ക് പ്രതിരോധ ദഭ്യത്തിരെറ്റ് ഭാഗമായുള്ള കുത്തിവയ്പ് നിർബന്ധമായും നൽകുക
- മീസിൽസ് - റൂബെല്ലു എന്നിവയുമുഖ്യമാകുന്ന മരണകാരണമായ (പ്രത്യാഹരണങ്ങൾ (സ്വീംഗിയ, വയറിളക്കം, മസ്തിഷ്ക ഇരം) എന്നിവക്കാതിരെയുള്ള ഏക പ്രതിരോധമാർഗ്ഗമാണ് (പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ച്).
- എല്ലാ ഗവൺമെന്റ് ആശുപ്രതികളിലും ഏംആർ (പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ച് സഹജമായി നൽകുന്നു).
- കുട്ടിയെ (പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ചിനായി കൊണ്ടുപോകുമ്പോൾ ഇമ്മ്യൂണോസൈക്കൾ / മരൾ ആന്റിംഗ് ചെച്ചൽസ് ഫ്രോട്ട് കഷണ് കാരിയ് മറക്കാതിരിക്കുക.
- (പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ചിനാകുറിച്ചുള്ള കുടുതൽ വിവരങ്ങൾ അധ്യാപകർ, ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ, ആശ - അംഗൾ വാടി വർക്കർമ്മാർ എന്നിവരിൽ നിന്ന് ലഭ്യമാണ്)





അധ്യാപകരെ നിങ്ങൾക്ക് വഴികാട്ടാനാവുക വലിയ മാറ്റത്തിലേക്കാണ്



അധ്യാപകർക്ക് ഇക്കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാനാവും

സെപ്റ്റെമ്പർ 15 ദിനം വയസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് അഖ്യാപനിയിൽ (മീസിൽസ്) നിന്നും ഗുബെല്ലയിൽ നിന്നും സംരക്ഷണം നൽകുന്നതിനാണ് മീസിൽസ് - ഗുബെല്ല (എംഎൽ) പ്രതിരോധ പരിപാടി രാജ്യവ്യാപകമായി നടപ്പിലാക്കുന്നത്. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി സ്കൂളുകൾ, ഗവൺമെന്റ് ആശുപത്രികൾ എന്നിവയാടക്കമുള്ള സ്ഥലങ്ങളിൽ കുട്ടികൾക്ക് പ്രതിരോധകുത്തിവെച്ച് നൽകുന്നു.

ചില കുട്ടികൾക്ക് പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ചിനകുറിച്ച് ഉത്കണ്ഠായും ഡെവുമുണ്ട്. ഈ ഇല്ലാതാക്കുന്നതിൽ അധ്യാപകർക്കും സ്കൂൾ ജീവാനകാർക്കും നിർണ്ണായക പകുുവപികാനാകും.

- മീസിൽസ് - ഗുബെല്ല (എംഎൽ) പ്രതിരോധമരുന്ന് വിതരണാത്തകുറിച്ച് ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകൾ നടത്തുന്ന പരിപാടികളിൽ സജീവമായി പങ്കെടുക്കുക.
- പ്രതിരോധ മരുന്ന് നൽകുന്നതിന് നിങ്ങളുടെ സ്കൂളുകളിൽ അനുയോജ്യമായ സ്ഥലവും സമയവും ആരോഗ്യ വകുപ്പ് ജീവാനകാരുമായി ആലോചിച്ച് ക്രമീകരിക്കുക.
- കൂടാം മുൻകളിലെ ചർച്ചകൾ, പിഠീ ദേശാന്തരാർഹ ഏന്നിവ വഴി രോഗ പ്രതിരോധാന്തരപ്രാണി അവബോധം വളർത്തുക. എല്ലാ കുട്ടികൾക്കും ഇന്ത്യൻഭാഷയിൽ കാർബ് ലഭിച്ചുവെന്ന് ഉള്ളവരുത്തുക.
- മീസിൽസ്, ഗുബെല്ല രോഗങ്ങൾ വിഷയമാകി ചിത്രരചനാ മത്സരം നടത്തുക. മെക്ചു ചിത്രങ്ങൾ കുത്തിവയ്ക്ക് നൽകുന്ന സ്ഥലത്ത് (പ്രദർശനിപിക്കുക).
- പ്രതിരോധമരുന്ന് നൽകുന്ന റിവിസ് കുട്ടികളെ സ്കൂളിൽ വരാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുക. പ്രതിരോധകുത്തിവെച്ച് മുന്ന് കുട്ടികൾ കൈഞ്ഞ കഴിച്ചു എന്ന് ഉള്ളാക്കുക.
- ഇത് പ്രതിരോധമരുന്നിന് സാധാരണഗതിയിൽ ദോഷപാഖങ്ങളുണ്ടാവില്ലെന്ന് കുട്ടികൾ ബോധ്യപ്പെടുത്തുക. (പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ച് നൽകുന്നേയാണ് ചില കുട്ടികൾക്ക് പണി, ചെറിയ നീം എന്നിവ അനുഭവപ്പെടുക്കാം.)
- പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ച് നൽകുന്ന സ്ഥലത്തിൽ കുട്ടികൾക്ക് യെബും പകരുക.
- കുട്ടിയുടെ മാതാപിതാക്കളുടെയും മറ്റ് കുടുംബാംഗങ്ങളുടെയും ചോദ്യങ്ങൾക്ക് വ്യക്തമായ ഉത്തരം നൽകുക. ആവശ്യമെങ്കിൽ പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ച് നൽകുന്നിടങ്ങളാണ് കുട്ടിക്കൊം പോകാൻ മാതാപിതാക്കളെ അനുഭവിക്കുക.
- പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ചിന തുടർന്ന് ഫ്രെഞ്ചകിലും അസ്യസ്മതകൾ കുട്ടിയിൽ കണ്ടാൽ പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ച് നൽകുന്നിടത്തുള്ള ഡോക്ടറേയാ നഷ്ടിക്കെന്നോ ഉടൻ വിവരം അറിയിക്കുക.





**മീസിൽസ്
(അംഗവാം പനി)**

- കുഞ്ഞിരെറ്റ് മരണത്തിനോ അംഗവെകല്യത്തിനോ വരെ കാരണമായെക്കാവുന്ന രോഗമാണ് മീസിൽസ് അമവാം പനി.
- രോഗം സ്വാധിച്ചാളുടെ ചുമ്പ്, തുമൽ എന്നിവയിലൂടെ വളരെ പെട്ടുന്ന് പകരുന്ന അസുവഭാണിൽ.
- കുഞ്ഞിരെറ്റ് ജീവൻ ഹാനികരമായെക്കാവുന്ന സ്വീംഗാഡി, വയറിളക്കം, തലച്ചോറിലെ അണുബാധ എന്നിവക്ക് മീസിൽസ് കാരണമാകാം.
- ശക്തമായ പനിയോടുകൂടി ശരീരം ചുവന്നു തടിക്കുക, കണ്ണ് ചുവക്കുക, ചുമ്പ്, മുഖക്കാലിൾ് എന്നിവയാണ് രോഗലക്ഷണങ്ങൾ.



റൂബെല്ലു

ഗർഭിണികൾക്കുണ്ടാകുന്ന റൂബെല്ലു സിആർഎസിം (congenital rubella syndrome) കാരണമാകുന്നു. ഗർഭസ്ഥ-നവജാതശ്രീശൈവിനെയും ഇത് ഗുരുതരമായി സ്വാധിക്കാം. റൂബെല്ലു സ്വാധിതരമായ ഗർഭിണികളുടെ കുട്ടികൾക്ക് ജന്മനായുള്ള കാഴ്ച തകാറുകൾ (തിരിരം, ശ്വാക്ഷാമ), കേൾവിയില്ലായ്ക്കുന്ന സ്വിംത്, പ്രദയരോഗങ്ങൾ എന്നിവയുണ്ടാകാം.

ഓർമ്മക്കുക

- സെപ്റ്റൂമാസം മുതൽ 15 വയസ്സുവരെയുള്ളവരെയുള്ള കുണ്ടുങ്ങൾക്ക് പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ് നൽകുക
- നേരത്തെ ഏംആർ (പ്രതിരോധമരുന്ന് ലഭിച്ചിട്ടുള്ളിലും കുട്ടിക്ക് പ്രതിരോധ ദഭ്യത്തിരെറ്റ് ഭാഗമായുള്ള കുത്തിവയ്പ് നിർബന്ധമായും നൽകുക
- മീസിൽസ് - റൂബെല്ലു എന്നിവയുമുഖ്യമാകുന്ന മരണകാരണമായ (പ്രത്യാഹരണങ്ങൾ (സ്വീംഗാഡി, വയറിളക്കം, മസ്തിഷ്ക ഇരം) എന്നിവക്കാതിരെയുള്ള ഏക പ്രതിരോധമാർഗ്ഗമാണ് (പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ച്).
- എല്ലാ ഗവൺമെന്റ് ആശുപത്രികളിലും ഏംആർ (പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ച് സഹജമായി നൽകുന്നു.
- കുട്ടിയെ (പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ചിനായി കൊണ്ടുപോകുമ്പോൾ ഇമ്മ്യൂണോസൈക്കൾ / മരൾ ആന്റിംഗ് ചെച്ചൽസ് ഫ്രോട്ട് കഷണ് കാരിയ് മറക്കാതിരിക്കുക.
- (പ്രതിരോധ കുത്തിവെച്ചിനാകുറിച്ചുള്ള കുടുതൽ വിവരങ്ങൾ അധ്യാപകർ, ആരോഗ്യ പ്രവർത്തകർ, ആശ - അംഗൾ വാടി വർക്കർമ്മാർ എന്നിവരിൽ നിന്ന് ലഭ്യമാണ്)





കേരള ആര്യോഗ്യ കൂടുംബക്ഷമ മന്ത്രാലയം

മീസിൽസ് ഒ റൂബെല്ല്

പ്രതിരോധ പരിപാടി

2017 ഏപ്രിൽ 3 മുതൽ നവംബർ 3 വരെ

9 മാസം മുതൽ 15 വയസ്സുവരെയുള്ള കുട്ടികൾക്ക് പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ് നൽകുന്നു

ഒറ്റ വാക്സിൻ കൊണ്ട് തുരത്താം രണ്ടു രോഗങ്ങളെ



15 വയസ്സുവരെയുള്ള എല്ലാ വിഭാഗത്തികൾക്കും മീസിൽസ് - റൂബെല്ല്
പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ് ലഭിച്ചുവെന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുക

മീസിൽസ് (അമേരിക്കൻ) മണി കാരണമാണ്. അത് താഴെ
പറയുന്ന ആരോഗ്യ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമാക്കും.



- സൃഷ്ടാന്തിയ
- വയറിളക്കം
- ജീവനു ഭീഷണി
- ആയേകാവുന്ന
രോഗങ്ങൾ

ഗർഡകാലത്തുണ്ടാകുന്ന റൂബെല്ല് കുണ്ടുങ്ങൾക്ക്
ഈ ചെവകല്യാജ്ഞൾ ഉണ്ടാക്കാം



- അസ്ഥാ
- ബാധിത
- ബുദ്ധിമാന്യം
- ഇനനാലുള്ള
- ഫ്ലൂയിരോഗം



കുട്ടികൾ സന്ധുർജ്ജ പ്രതിരോധ കുത്തിവയ്പ് ഉറപ്പാക്കുക
(പ്രിംറ്റേഡ് ഫ്ലോറിക്കുള്ള കുട്ടികൾ ഗ്രാജ്യൻ ദിംബപക്കൾ, ആരംഭ പ്രാഖ്യാകൾ, ഔഷധങ്ങൾക്കായി പഠിക്കണം. പ്രാഖ്യാകൾ നിന്ന് ദിംബപക്കൾ)

